



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona  
servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094

### PROGRAMMA SVOLTO

**ANNO SCOLASTICO: 2020/2021**

**MATERIA: IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA**

**INSEGNANTE: ELISABETTA FASCE**

**CLASSE: 4 C**

**SETTORE: SERVIZI SANITARI**

**INDIRIZZO: SOCIO-SANITARIO**

**NUMERO ORE DI LEZIONE SVOLTE: 128**

**SUL NUMERO CONVENZIONALE DI ORE PREVISTE: 132 (33 settimane x 4 h settimanali)**

(da far firmare per presa visione ai rappresentanti degli allievi)

#### MODULO 1

**Titolo: Ripasso argomenti affrontati lo scorso anno scolastico**

#### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Concetto di benessere psico-fisico
- Concetto di salute
- Collegamento tra benessere e salute
- Concetto di malattia
- Classificazione delle malattie
- Concetto di epidemiologia
- Concetto di omeostasi
- I piani anatomici del corpo umano
- I tessuti del corpo umano: epiteliale con i rispettivi annessi, connettivo (lasso, fibroso, osseo, cartilagineo, a matrice fluida sangue e linfa), muscolare (striato, liscio, cardiaco), nervoso (cellula nervosa, trasmissione dell'impulso nervoso e sinapsi)
- Le caratteristiche del sistema nervoso: il sistema nervoso centrale, il sistema nervoso periferico, il sistema nervoso simpatico e parasimpatico
- Le funzioni del sistema endocrino e le principali ghiandole endocrine
- Gli organi e le funzioni del sistema cardio-circolatorio
- Il sistema linfatico
- Il sistema immunitario
- Il sistema respiratorio
- Il sistema digerente
- Il sistema escretore
- il sistema locomotore



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona  
servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094

### MODULO 2

#### Titolo: Educazione alla salute. Epidemiologia e profilassi

##### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Lo stato di salute e il suo mantenimento
- Preparazione di un programma di educazione alla salute
- Lo sviluppo di una infezione
- Le malattie infettive virali e batteriche
- La distribuzione delle malattie infettive
- Le caratteristiche delle malattie cronico-degenerative e i rispettivi fattori di rischio
- Le malattie genetiche
- Le mutazioni
- Le alterazioni cromosomiche

### MODULO 3

#### Titolo: La prevenzione

##### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- I diversi tipi di prevenzione: primaria, secondaria e terziaria
- Gli screening
- La profilassi delle malattie infettive
- Accertamenti diagnostici ed epidemiologia
- La profilassi indiretta
- La vaccinoprofilassi
- La chemiopprofilassi
- La sieroterapia e la vaccinoterapia
- La prevenzione delle malattie croniche
- I rischi legati ad una cattiva alimentazione, al fumo e all'abuso di alcol
- I servizi sanitari specifici rivolti alla prevenzione
- I servizi sanitari rivolti alle famiglie e agli adolescenti

### MODULO 4

#### Titolo: Funzioni e principi nutritivi degli alimenti

##### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Principi nutritivi e fabbisogno calorico
- Azione degli alimenti
- Metabolismo basale
- I principi della dietologia
- La malnutrizione dovuta a carenze alimentari (proteica, vitaminica, di sali minerali)
- L'obesità
- L'anoressia
- La bulimia



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

**MAZZINIDAVINCI**

Istituto Secondario Superiore Statale Savona  
servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svs00600t@istruzione.it](mailto:svs00600t@istruzione.it) - [svs00600t@pec.istruzione.it](mailto:svs00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094



## **MODULO 5**

**Titolo: Fasi di sviluppo fisico nell'età evolutiva**

### **CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- Fasi della crescita e dello sviluppo del bambino
- Rapporto tra peso e statura
- Fattori che influenzano lo sviluppo motorio e cognitivo
- Prevenzione neonatale
- Valutazione del neonato
- Profilassi neonatale
- Dentizione
- Igiene e sicurezza del neonato
- Adolescenza

## **MODULO 6**

**Titolo: Epidemiologia, eziologia e prevenzione delle malattie più diffuse**

### **CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- Le cardiopatie ischemiche
- L'aterosclerosi
- L'ipertensione
- Le ischemie cardiache
- L'infarto del miocardio
- Classificazione dei tumori e dei fattori che portano allo sviluppo di un tumore
- Le cure per i tumori
- Il diabete: di tipo 1, di tipo 2, senile e gestazionale
- Complicanze del diabete
- Le malattie sessualmente trasmissibili
- L'epatite C
- AIDS

## **MODULO 7**

**Titolo: Problematiche specifiche del minore, dell'anziano e delle persone con disabilità**

### **CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):**

- L'ereditarietà e le malattie ereditarie
- Anomalie cromosomiche
- Anomalie autosomiche
- Sindrome di Down, sindrome di Turner, sindrome di Klinefelter, sindrome dell'X fragile, sindrome du cri du chat (del grido del gatto)
- Le malattie metaboliche ereditarie
- La disabilità fisica
- La sclerosi multipla
- La disabilità psichica



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona  
servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: svis00600t@istruzione.it - svis00600t@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094

- La malattia emolitica del neonato
- Le nevrosi infantili: disturbi dell'evacuazione, enuresi, encopresi, ansia, stress, fobie, disturbo ossessivo
- L'epilessia
- Le malattie degenerative dell'anziano: demenza senile, arteriosclerosi cerebrale, morbo di Parkinson, morbo di Alzheimer, depressione, disturbi bipolari

### MODULO 8

#### Titolo: Cenni di primo soccorso

#### CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Parametri vitali
- I metodi di rianimazione
- Attività di soccorso tecnico-pratiche
- Contusione
- Distorsione
- Frattura
- Annegamento
- Avvelenamento
- Emorragia
- Congelamento e assideramento
- Colpo di calore e colpo di sole
- Convulsioni
- Svenimento
- Vomito

Allievi

Savona, 27/05/2021

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il docente

\_\_\_\_\_

Per presa visione:  
Il Dirigente Scolastico

\_\_\_\_\_